

水泳部活動報告04号

2024. 06.05

心強い外部指導員

みなさま、こんにちは。MTSTです。

現在、都高校に出場する選手は、強度の高い練習を行い、レースに向けて準備をしています。

16校に向けて、活動している選手は、再度基礎固めをしています。姿勢作りや水をかく動作の軌道を確認したりと、丁寧に修正をしています。

それらの活動をサポートして下さっているのが、心強い外部指導員の方々です。

チーム全体と一緒に練習したり、時にはグループごとに分けて細かく練習をしています。そのため、高校から水泳を始めた選手も水に親しみを感じるようになると思います！

